

12 Tipi Diversi di Insalata e Lattuga

Crescione



Ha un odore forte e il sapore è piuttosto pungente. Ha foglie piccole e rotonde con steli molto sottili.



Batavia



Dolce e leggermente pepata. Ha le foglie larghe, verdi e croccanti.



Rucola



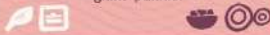
Leggermente amara e piccante. Ha le foglie piccole allungate e verdi.



Indivia



Amara dalle grandi foglie bianche allungate, leggermente bordate di giallo pallido.



Scarola



Delicatamente amara. Ha le foglie grandi, ondulate e croccanti.



Iceberg



Dolce con grandi foglie croccanti, di verde chiaro.



Lattuga- asparago



Terrosa, morbida e profumata. Le foglie sono allungate di un verde chiaro.



Lattuga romana



Leggermente amara con foglie allungate lungo il nervo centrale bianco.



Radicchio



Amaro e pepato. Ha le foglie rosso-bordeaux allungate, a cuore bianco.



Lattuga rossa in foglia di quercia



Dolce, leggermente acidula. Le foglie sono grandi e tenere e vanno dal verde al rosso scuro.



Riccia



Delicatamente amara. Foglie dentate, di un verde brillante.



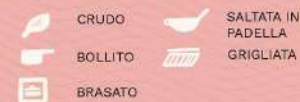
Lattuga macchiata



Dolce con grandi foglie rotonde, verdi e macchiettate di rosso o rosa.



Tipi di cottura



Tipi di piatto

